

LA PATOLOGIA DA LEGIONELLA

Informazioni generali

La Malattia del Legionario, più comunemente definita legionellosi, è un'infezione polmonare causata dal batterio *Legionella pneumophila*. Il genere *Legionella* è stato così denominato nel 1976, dopo che un'epidemia si era diffusa tra i partecipanti al raduno della Legione Americana al Bellevue Stratford Hotel di Philadelphia. In quell'occasione, 221 persone contrassero questa forma di polmonite precedentemente non conosciuta, e 34 morirono. La fonte di contaminazione batterica fu identificata nel sistema di aria condizionata dell'albergo.

[Cause](#)

[Fonti comuni di infezione](#)

[Come si diffonde](#)

[Persone a maggior rischio](#)

[Segni e Sintomi](#)

[Diagnosi, Trattamento, Complicazioni e Prevenzione](#)

[Particolare Attenzione](#)

Cause

I microrganismi responsabili della Legionellosi (Malattia dei Legionari) sono batteri (Graam negativi) che vivono naturalmente negli ambienti in cui è presente acqua dolce (laghi, fiumi, ruscelli ecc.). Vi sono però delle condizioni in cui questi batteri possono diventare un problema per la salute dell'uomo e ciò si verifica quando si moltiplicano e si diffondono negli impianti idrici o di condizionamento realizzati nelle strutture abitative, di accoglienza, sanitarie, di lavoro ecc.

[Pagina Inziale](#)

Fonti comuni di infezione

Quando gli impianti idrici o di condizionamento sono contaminati dalla Legionella in modo significativo i batteri possono diffondersi attraverso:

- Soffioni e rubinetti lavabo
- Torri di raffreddamento (sistemi centralizzati di raffreddamento ad aria per edifici o processi industriali)
- Bagni caldi
- Fontane decorative e giochi d'acqua
- Serbatoi di acqua calda e riscaldatori
- Impianti idraulici grandi e complessi

N.B. I climatizzatori di casa e auto non utilizzano l'acqua per raffreddare l'aria quindi non rappresentano un rischio per la crescita della Legionella

E' possibile che la Legionella possa crescere nel serbatoio del liquido del tergicristallo di un veicolo (come un'auto, un camion, un furgone, uno scuolabus o un taxi), in particolare se il serbatoio è pieno d'acqua e non di liquido detergente.

[Pagina Inziale](#)

Come si diffonde

Quando la Legionella ha colonizzato i serbatoi o le tubazioni di un impianto idrico o di un impianto di condizionamento dell'aria, l'acqua contenente il batterio, erogata attraverso rubinetti, docce, water, beverini, può diffondersi in goccioline abbastanza piccole (aerosol) da consentire alle persone di inspirarle e di contagiarsi.

Le persone infette non trasmettono la malattia ad altre persone.

[Pagina Inziale](#)

Persone a maggior rischio

La maggior parte delle persone sane esposte alla *Legionella* non si ammala. Le persone a maggior rischio di ammalarsi sono:

- Persone di 50 anni o più
- Fumatori attuali o ex
- Persone con una malattia polmonare cronica (come la broncopneumopatia cronica ostruttiva o l'enfisema)
- Persone con un sistema immunitario debole o che assumono farmaci che indeboliscono il sistema immunitario (come dopo un'operazione di trapianto o chemioterapia)
- Persone con malattia neoplastica
- Persone con malattie di base come diabete, insufficienza renale o insufficienza epatica

[Pagina Inziale](#)

Segni e sintomi

Le persone che si ammalano dopo essere state esposte alla Legionella possono sviluppare due diverse malattie, conosciute collettivamente come legionellosi: la Malattia dei Legionari e la Febbre di Pontiac.

La **Malattia dei Legionari** è molto simile ad altri tipi di polmonite (infezione polmonare), con sintomi che includono:

- Tosse
- Affanno
- Febbre
- Dolori muscolari
- Mal di testa

La Malattia dei Legionari può anche essere associata ad altri sintomi come diarrea, nausea e confusione.

L'incubazione va da un minimo di 2 giorni ad un massimo di 10 ed è in questo intervallo di tempo che si deve considerare il nesso di causalità tra sospetta esposizione e sviluppo della malattia. Generalmente la gran parte dei sintomi si manifesta tra i 4 e i 6 giorni dal contagio.

La **febbre di Pontiac** è un'infezione più lieve della malattia dei legionari. I sintomi sono principalmente febbre e dolori muscolari. I sintomi possono iniziare da poche ore a tre giorni dopo l'esposizione ai batteri e di solito durano meno di una settimana. La febbre di Pontiac non provoca generalmente la polmonite.

[Pagina Inziale](#)

Diagnosi, Trattamento, Complicazioni e Prevenzione.

La legionellosi si manifesta con due distinte forme di malattia: la malattia dei legionari e la febbre di Pontiac. Le due malattie possono essere diagnosticate con test simili, ma vengono trattate in modo diverso.

Diagnosi

Le persone con la **Malattia dei Legionari** hanno un tipo grave di polmonite (infezione polmonare), che può essere confermata dalla radiografia del torace ma l'accertamento della malattia è possibile mediante un esame colturale dell'espettorato o la ricerca di indicatori specifici ematici e urinari. L'orientamento diagnostico è dato dalla presenza di sintomi sospetti e/o di indizi anamnestici (frequentazione di alberghi, terme, ambienti con riscontro di contaminazione degli impianti idrici o di condizionamento, presenza di altri casi confermati di malattia).

Trattamento e complicazioni

La **Malattia dei Legionari** richiede un trattamento con antibiotici (macrolidi o fluorochinoloni) che nella maggior parte dei casi porta alla guarigione. Le persone sane hanno una prognosi più favorevole anche se spesso hanno bisogno di cure ospedaliere per la complicazione di una insufficienza respiratoria

Diagnosi

Anche la **febbre di Pontiac** si diagnostica con test di laboratorio (gli stessi della Legionellosi). L'orientamento diagnostico è dato dalla presenza di sintomi sospetti e/o di indizi anamnestici (frequentazione di alberghi, terme, ambienti con riscontro di contaminazione degli impianti idrici o di condizionamento, presenza di altri casi confermati di malattia).

Trattamento e complicazioni

La febbre di Pontiac scompare senza richiedere cure.

Prevenzione

Non esistono vaccini in grado di prevenire la legionellosi.

[Pagina Inziale](#)

IMPORTANTE

Nel caso dovessero insorgere sintomi quali febbre, tosse, brividi o dolori muscolari e soprattutto sintomi di polmonite (tosse associata a dolori toracici, febbre elevata, affanno, marcata astenia) consulta immediatamente il tuo medico e assicurati di menzionare se potresti essere stato esposto a Legionella (frequentazione di alberghi; terme; ambienti con riscontro di contaminazione degli impianti idrici o di condizionamento; presenza di altri casi confermati di malattia).

Il sospetto anamnestico indurrà il medico ad orientare la diagnosi indicando test specifici.

La diagnosi precoce e la terapia adeguata e tempestiva consentono di dominare una patologia altrimenti pericolosa.

[Pagina Inziale](#)